

Siete Pasos para la Seguridad contra Terremotos



Siga los siete pasos para la seguridad contra terremotos para estar preparado para sobrevivir y recuperarse del próximo terremoto destructivo. Aprenda más en [Terremotos.org/sietepasos](https://www.terremotos.org/sietepasos)

Prepárese

1 Paso 1: Asegure su espacio identificando riesgos y asegurando objetos que pueden moverse.



2 Paso 2: Planifique cómo mantenerse a salvo creando su plan de emergencia y decidiendo cómo se comunicará.



3 Paso 3: Prepare suministros de emergencia y guárdelos en lugares prácticos.



4 Paso 4: Minimice dificultades financieras organizando documentos importantes, reforzando su propiedad y considerando adquirir un seguro contra terremotos.



Sobreviva

5 Paso 5: Agáchese, cúbrase, y sujétese o siga otras recomendaciones (si siente un temblor o recibe una alerta).



6 Paso 6: Mejore la seguridad después de un terremoto evacuando si es necesario, ayudando a los heridos, y evitando más lesiones o daños.



Recupérese

7 Paso 7: Reconecte y restaure la vida diaria reencontrándose con otros, reparando daños y reconstruyendo la comunidad.

